

บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ โทร.๐๗๕-๓๗๖๐๔๑

ที่ นศ ๐๖๓๓(๑)/๑๐๖

วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการ

เรียน นายอำเภอเชียรใหญ่

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ได้จัดทำโครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพอำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนเกิดความรู้ มีทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ลดโรคเรื้อรัง NCDs เพื่อรณรงค์และสร้างกระแส การดำเนินงานกิจกรรมโครงการ TO BE NUMBER ONE และเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในกลุ่มเยาวชนและประชาชนทั่วไป โดยมีการจัดกิจกรรมการดำเนินงานตามโครงการในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ สนามหน้า สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ จึงขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว โดยใช้เงินงบประมาณจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายสมวงศ์ แก้วเกตุ)
สาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่

(นายปิติพัฒน์ นวลเปียน)
นายอำเภอเชียรใหญ่
๑๓ มี.ค. ๒๕๖๘



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ โทร.๐๗๕-๓๗๖๐๔๑

ที่ นศ ๐๖๓๓(๑)/ ๑๐๕

วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

เรียน นายอำเภอเชียรใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ได้จัดทำโครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนเกิดความรู้ มีทักษะ ในการดูแลสุขภาพตนเอง ลดโรคเรื้อรัง NCDs เพื่อรณรงค์และสร้างกระแส การดำเนินงานกิจกรรมโครงการ TO BE NUMBER ONE และเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในกลุ่มเยาวชน และประชาชนทั่วไป นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ จึงขออนุมัติโครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี ๒๕๖๘ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายสมวงศ์ แก้วเกต)
สาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่

(นายปิติพัฒน์ นวลเปียน)
นายอำเภอเชียรใหญ่

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่

โทร. ๐-๗๕๓๘๖๐๔๑

โครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี พ.ศ.๒๕๖๘

หลักการและเหตุผล

รัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกลโรคเรื้อรัง NCDs ทั่วประเทศ เนื่องจากประชาชนมีปัญหาสุขภาพที่รุนแรง โดยเฉพาะจำนวนผู้ป่วยโรค NCDs เพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ข้อมูลรายงานกระทรวงสาธารณสุขปี พ.ศ.๒๕๖๗ มีผู้ป่วยเบาหวาน ๖.๕ ล้านคน ความดันโลหิตสูง ๑๔ ล้านคน โรคไตทุกระยะ ประมาณ ๑ ล้านคน มะเร็งรายใหม่ ๑.๔ แสนคนต่อปี และมีปัญหาสุขภาพจิตเพิ่มสูงมากขึ้นถึง ๑๐ ล้านคน และจากรายงานในปี พ.ศ.๒๕๖๒ งานวิจัยกระทรวงสาธารณสุขร่วมกับ WHO บ่งชี้ว่า คนไทยเสียชีวิต เพราะ NCDs ปีละกว่า ๔๐๐,๐๐๐ ราย และสูญเสียต้นทุนทางเศรษฐกิจมากกว่า ๑.๖ ล้านล้านบาทต่อปี กิจกรรมเชิงรุกที่สำคัญคือการลดโรคเรื้อรัง NCDs สอนให้ประชาชนนับคาร์บ รมรงค์ลดบริโภคเกลือ ลดโซเดียม เพิ่มการออกกำลังกาย เพิ่มโปรตีน เพิ่มไขมันดี ขยายการจัดตั้งคลินิก NCDs รักษาหายในทุกโรงพยาบาล เปิดศูนย์ป้องกันโรคไม่ติดต่อทุกอำเภอ ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ทุกตำบล และ NCDs ดีได้ด้วยกลไก อสม. ทุกหมู่บ้าน ผลการดำเนินงานด้านควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ของอำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ข้อมูล ณ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ จากระบบรายงาน HDC พบว่า มีผู้ป่วยเบาหวาน ๓,๒๓๘ คน สงสัยเป็นเบาหวาน ๕๙ คน (ร้อยละ ๑.๘๒) ผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ๒,๖๔๐ คน (ร้อยละ ๘๑.๕๓) ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๘,๑๔๘ คน ผู้ป่วยควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี ๖,๐๖๓ คน (ร้อยละ ๗๔.๔๑) ผู้ป่วยได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน ๔,๙๔๑ คน (ร้อยละ ๖๐.๖๔) จากข้อมูลดังกล่าว พบว่าผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจสุขภาพเพียง ร้อยละ ๖๐.๖๔ และมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานรายใหม่ ๕๙ คน (ร้อยละ ๑.๘๒) จำเป็นต้องมีการดำเนินงานเชิงรุกที่สอดคล้องกับนโยบายกระทรวงสาธารณสุข คนไทยห่างไกลโรคเรื้อรัง NCDs โดยใช้กลไก อสม. มุ่งเน้นให้เกิดความรู้ เกิดทักษะ และนำความรู้ไปสอนประชาชนในการนับคาร์บ ลดเอว ลดพุง ลดน้ำหนัก สำหรับผู้ป่วยต้องควบคุมโรคให้อยู่ในระดับปกติ และประชาชนที่ยังไม่ป่วยต้องดูแลสุขภาพให้แข็งแรง

อีกทั้งนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยอำเภอเชียรใหญ่ มีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาเสพติด ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๖๔ - ๒๕๖๗ จำนวน ๓๒๕ ราย พบว่าสาเหตุปัญหา ยาเสพติด เกิดจาก (๑) ปัญหาครอบครัวที่ย่ำร้าง (๒) เป็นพื้นที่ภาคเกษตรและมีการจ้างงาน วยทำงานใช้ สารเสพติดเพื่อรับจ้างตัดปาล์ม รับจ้างทำการเกษตร (๓) กลุ่มเยาวชน อยากรทดลองและติดเพื่อน ทำให้ถูกชักชวน และใช้ยาเสพติดได้ง่าย (๔) การเข้าถึงยาเสพติดในพื้นที่ ได้ง่าย และอำเภอเชียรใหญ่ได้ดำเนินการขับเคลื่อนงาน ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดครอบคลุมทุกมิติ คือกระบวนการคัดกรอง บำบัดรักษาฟื้นฟูอย่างต่อเนื่อง และมีการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ตั้งแต่ ปี๒๕๖๓ จนถึงปัจจุบัน มีเยาวชนและประชาชนเป็น สมาชิกของชมรม TO BE NUMBER ONE ทุกหมู่บ้าน ทุกตำบล ร้อยละ ๙๔.๕๙ ซึ่งส่งผลให้พบผู้ที่เกี่ยวข้องกับ ยาเสพติดลดลง คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๕๑

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ในประเด็นคนไทยห่างไกลโรคเรื้อรัง และประเด็นการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยใช้กลไก อสม. อำเภอเชียรใหญ่ให้ครอบคลุมทุกมิติ จึงได้จัดทำโครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อให้เกิดกลไก อสม. ในการขับเคลื่อนงานลดโรคเรื้อรัง NCDs และการดำเนินงานโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ตลอดจนถึง การบำบัดฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด เป็นไปอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โดยมุ่งเน้นการ สร้างกระแสและการมีส่วนร่วมของประชาชนทุกคน ทุกหมู่บ้านและทุกตำบลในพื้นที่อำเภอเชียรใหญ่

ร่วมกันรณรงค์ให้ความรู้ ส่งเสริมให้เกิดความตระหนัก เกิดทักษะในการดูแลตนเอง มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เกิดภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งและขับเคลื่อนงานอย่างต่อเนื่องครอบคลุมทุกมิติ ส่งผลให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนเกิดความรู้ และมีทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ลดโรคเรื้อรัง NCDs
๒. เพื่อรณรงค์และสร้างกระแส การดำเนินงานกิจกรรมโครงการ TO BE NUMBER ONE และเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพเสพติดในกลุ่มเยาวชนและประชาชนทั่วไป
๓. เพื่อจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ รณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพเสพติดและสร้างการมีส่วนร่วมในระดับหมู่บ้านและประชาชนทุกคน
๔. เพื่อรณรงค์การออกกำลังกาย และปรับพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร ลดหวาน มัน เค็ม

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายในการจัดกิจกรรม ดังนี้

- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน แกนนำชุมชน และสมาชิก TO BE NUMBER ONE และประชาชนทั่วไป จำนวน ๑,๐๐๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

๑. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘
๒. สถานที่ดำเนินงาน สนามหน้า สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่

วิธีการดำเนินงาน

๑. เขียนโครงการรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่
๒. ประชุมคณะทำงานจัดเตรียมความพร้อมการจัดกิจกรรมโครงการ
๓. จัดกิจกรรมรวมพลคนสร้างสุขภาพ อำเภอเชียรใหญ่

งบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่ จำนวน ๓๕,๐๐๐ บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

- ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่ เวที โต๊ะ เต็นส์ เก้าอี้ เป็นเงิน ๓๕,๐๐๐ บาท
หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่

การประเมินผล

๑. อสม. และประชาชนทั่วไปมีความรู้และเกิดทักษะการคัดกรองสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๒. อสม. และประชาชนทั่วไปมีความรู้และเข้าใจการป้องกันแก้ไขปัญหาสุขภาพเสพติด
๓. เยาวชนและประชาชนทั่วไปสมัครเป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ทุกหมู่บ้าน และคิดเป็นภาพรวมอำเภอ เชียรใหญ่ ครอบคลุมร้อยละ ๙๕

ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนทุกครัวเรือนในพื้นที่อำเภอเชียรใหญ่ สมัครเป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE เพิ่มขึ้นทุกหมู่บ้าน และเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ครอบครัวปลอดภัยจากยาเสพติด
๒. อสม. และประชาชนทั่วไปมีความรู้และเกิดทักษะการคัดกรองสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๓. มีกระบวนการสร้างกระแสนิยมและปลูกจิตสำนึกในกลุ่มเยาวชนไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
๔. ประชาชนทุกครัวเรือน ทุกหมู่บ้าน มีคุณภาพชีวิตที่ดี

ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวจินดา จันทร์พิทักษ์)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชนชำนาญงาน

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายสมวงศ์ แก้วเกตุ)
สาธารณสุขอำเภอเชียรใหญ่

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายพิติพัฒน์ นวลเปียน)
นายอำเภอเชียรใหญ่